

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

จาก

กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลศรีสงคราม

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

บ้านปฎิรูป หมู่ที่ ๕ ตำบลศรีสงคราม

อำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ศรีสงคราม รหัส กปท. L7570
อำเภอ ศรีสงคราม จังหวัด นครพนม

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตาม ข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ - ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. โรคความดันโลหิตสูง

1.ชื่อโครงการ

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ม.5

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐานชุมชน ม.5

3.หลักการเหตุผล

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่มีจำนวนมากขึ้นทุกปี ส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมในการบริโภค ที่เกิดผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจ ดังนั้นการป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยเสี่ยงต่อโรคโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยยึดหลักการ 3อ 2ส คือ 1.อาหารที่ถูกสัดส่วน 2.ออกกำลังกายตามหลักเกณฑ์(สัปดาห์ละ 3 ครั้ง) 3.อารมณ์ และ 2ส. คือ 1.ไม่สูบบุหรี่ 2.ไม่ดื่มสุรา

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิษณุเวชระเทศ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจักษุอนามัยและชีวิตชีวาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้และไม่ป่วยเป็นโรค
3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ลดอาหารหวาน มัน เปรี้ยว



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ต้องกินสร้างสุขภาพดี กปท.สนับสนุน”

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ตรวจสอบเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงทั้ง 2 โรค ที่ตั้งกองอยู่ในหมู่บ้าน
2. ประชุมคณะกรรมการ อสม.จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ
3. ประสานงานวิทยากร
4. จัดทำป้ายโครงการและเตรียมวัสดุในการอบรม
5. จัดสถานที่ในการอบรม
6. นัดการอบรมกลุ่มเป้าหมาย
7. จัดอบรมกลุ่มเป้าหมาย
8. สรุปผลการดำเนินงานโครงการพร้อมแบบรายงานส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารตำบลศรีสงคราม

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ✓ 6.8.กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 52 คน
 - ✓ 6.8.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ✓ 6.8.5.การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคม ม.5 บ้านปฎิรูป ต.ศรีสงคราม อ.ศรีสงคราม จ.นครพนม

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 10,140.00 บาท รายละเอียด ดังนี้	
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 2,600.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 2,600.00 บาท
- ค่าวัสดุ	เป็นเงิน 1,040.00 บาท
- ค่าสิ้นนาชุดวิทยากร	เป็นเงิน 2,000.00 บาท
- ค่ารูปเล่มรายงานผลการดำเนินงาน	เป็นเงิน 400.00 บาท
- ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน 500.00 บาท
- ค่าสถานที่	เป็นเงิน 500.00 บาท
- ค่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน 500.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก้องถิ่นสร้างอรรคย์ กปท.สนับสนุน"

1. ไม่มีโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่เกิดขึ้น
2. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงลดลงหรือไม่มีเลย
3. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง

คำรับรองความเข้าเงื่อนไขงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางวันดี ประภาส เจริญศิริ ตำแหน่ง ประธาน อสม.5 หน่วยงาน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
ม.5 หมายเลขโทรศัพท์ 0621573504 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
ประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้เข้าเงื่อนไขงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการและบริหารจัดการกองทุน
ประกันสุขภาพในระบกกัวงถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ พริศ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(ศ.ร. นริศพร พันทด)

ตำแหน่ง อ.อ.ม.

วันที่ เดือน-พ.ศ. _____

เห็นชอบ

ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ นางวันดี หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางวันดี ประภาส เจริญศิริ)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.5

วันที่ เดือน-พ.ศ. _____



"สมทบเพื่อหลักประกัน คุ้มครองสร้างเสริม ภัยกับสุขภาพ"

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมกิจกรรม/โครงการ สัปดาห์สิ่งแวดล้อมภาคใต้

วันที่ ๕๖ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

ตราฟอโต้

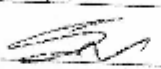
ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ ๕

ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่	หมายเหตุ
๑๒	น.ส. อรุณศิริ หัตถ์ไธสง	อรุณศิริ	๒๐	
๑๓	น.ส. อาริสา เวียงสินธร	อาริสา	๑๙	
๑๔	นาง นริศนา นรศักดิ์	นริศนา	๗๕/๒๕	
๑๕	นาง รุ่งอรุณ ศิริจิตต์	รุ่งอรุณ	๗๖/๑๒	
๑๖	นางสาว สานะ ไพรัตน์	सानะ	๑๐	
๑๗	นาง นพรัตน์ พรมภัก	นพรัตน์	๗๖/๑๓	
๑๘	นางสาว สิริวรรณ นรพันธ์	สิริวรรณ	๗๗/๑๔	
๑๙	นาง นพรัตน์ นรพันธ์	นพรัตน์	๗๖/๑๕	
๒๐	นาง ชนม์ นนทพันธ์	ชนม์	๗๖/๒๒	
๒๑	นางสาว สันติภา รุมา	สันติภา	๗๖/๑	
๒๒	นาง สุพัตรา นรพันธ์	สุพัตรา	๗๘/๑๖-๑	
๒๓	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๗๖/๕	
๒๔	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๗๘/๒๐	
๒๕	นางสาว วิภา เสงี่ยมกุล	วิภา	๗๗/๒๔	
๒๖	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๗๘/๑๐	
๒๗	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๗๘/๒๐-๑	
๒๘	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๒๙	
๒๙	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๒๖	
๓๐	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๖/๑๖	
๓๑	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๗๖/๗	
๓๒	นางสาว อรุณศรี นรพันธ์	อรุณศรี	๗๖/๓๓-๑	

ระเบียบรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมกิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับประถมศึกษาโรงเรียนวัดหนองน้ำใส

วันที่ ๒๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ อาคารอเนกประสงค์ ๕

ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่	หมายเหตุ
นาง ดินฉิมมา คุ้มสงสาร	ดินฉิมมา	น. ๗/๒๐-๑	
นาง วรรณ คุ้มสงสาร	วรรณ	น. ๕/๒๗	
นาง สว่าง คุ้มสงสาร	สว่าง	น. ๕/๒๗	
นาง ปิ่นจันทร์ ศิริภักดิ์	ปิ่นจันทร์	น. ๕/๑	
นาง วรวิภา วดีศิริภักดิ์	วรวิภา	น. ๕/๒๗	
พ.ศ. สอนอรรถ คุ้มสงสาร	สอนอรรถ	น. ๑/๓๐	
พ.ศ. สอนอรรถ คุ้มสงสาร		น. ๕/๑-๑	
นาง ขนุกานต์ คุ้มสงสาร	ขนุกานต์	น. ๖/๒๒	
นาง ดาญจันทร์ ศิมชัย	ดาญจันทร์	น. ๗/๒๕	
นาง ศันษาธิ คุ้มสงสาร	ศันษาธิ	น. ๗/๑๕	
นาง อดิษฐ์ คุ้มสงสาร	อดิษฐ์	น. ๗/๒๐	
นาง สิริวรรณ คุ้มสงสาร	สิริวรรณ	น. ๖/๒๖	
นาง มยุณี คุ้มสงสาร	มยุณี	น. ๖/๑๙	
นาง อารักษ์ คุ้มสงสาร	อารักษ์	น. ๖/๒๓	
นาง อุดม คุ้มสงสาร	อุดม	น. ๖/๒๕	
นาง พงษ์ คุ้มสงสาร	พงษ์	น. ๖/๑๗	
นาง สักดา คุ้มสงสาร	สักดา	น. ๗/๑๒	
นาง ใจ คุ้มสงสาร	ใจ	น. ๖/๒๑	
นาง อรุณรัตน์ คุ้มสงสาร	อรุณรัตน์	น. ๖/๑๐-๑	
นาง วิไล คุ้มสงสาร	วิไล	น. ๖/๑๐	
นาง อรุณ คุ้มสงสาร	อรุณ	น. ๖/๒๔	



SAVE LIFE



2023.08.28



FORMATISM ARTIST AND VISUAL